

名鉄グループエリア 魅力発見マガジン

MEITETSU

Wind

Take
Free

6
2022

GAMAGORI
KATAHARA

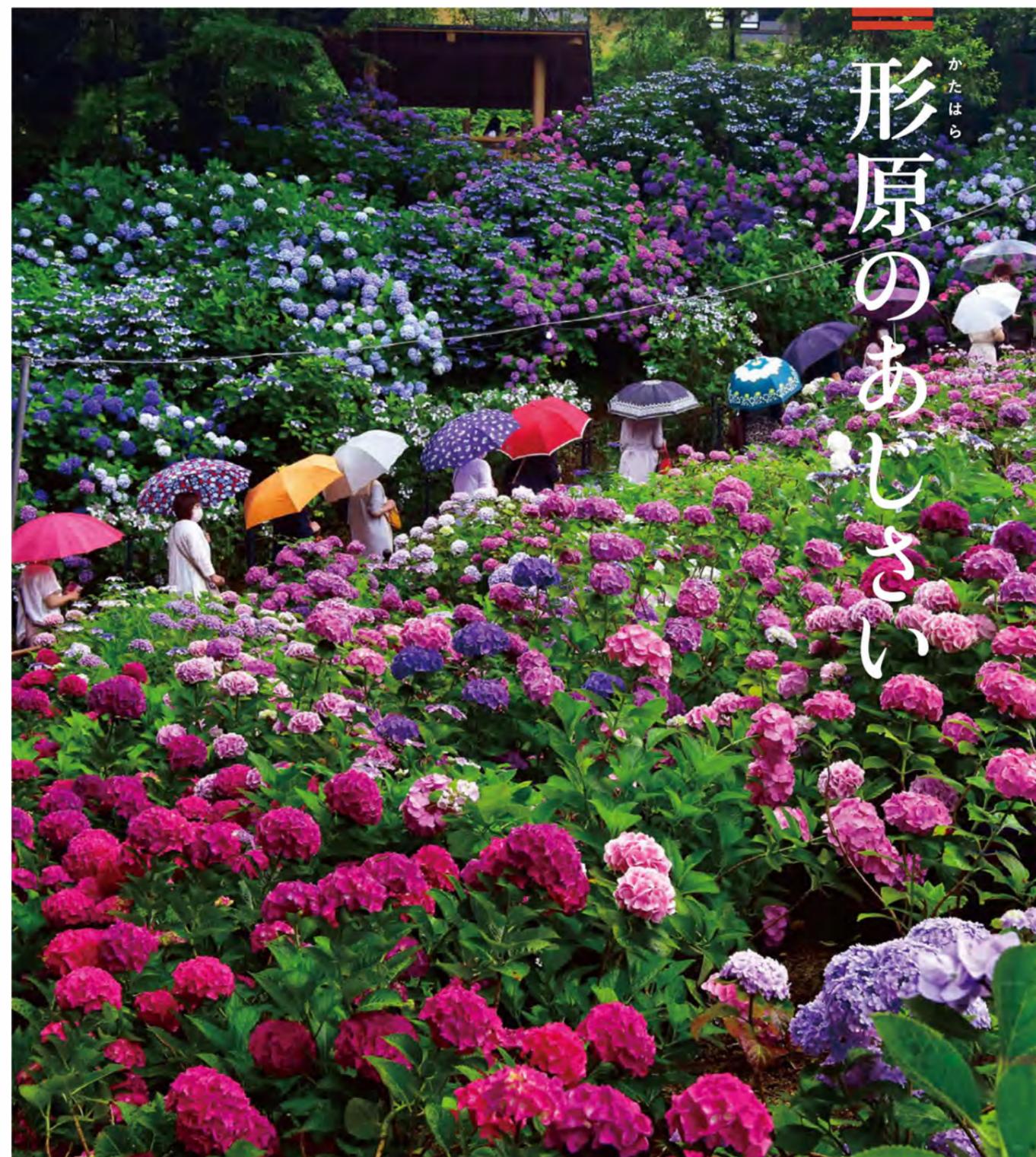
形原のあじさい



守り、攻め、受け継がれる
地域の宝。

Precious Stories

あじさいと二人三脚で、温泉地を盛り上げる。
蒲郡市にある補陀ヶ池周辺を中心に、三ヶ根山麓に広がる「あじさいの里」。
毎年約10万人が訪れる初夏の風物詩が生まれたのは35年前。
温泉地に人を呼び込むために始まった地域の挑戦が、
発展を重ねながら令和の時代にも受け継がれている。
新たな担い手、大橋英徳さんの目に映る、あじさいの魅力とは。



形原のあじさい

かたはら

美景は一日にしてならず。

毎年6月1日から30日まで形原温泉「あじさいの里」で行われる「あじさい祭り」。色とりどりのあじさいのコントラストが織りなす景色は、息を呑むほどの美しさだ。



ここに咲き誇る約120種類約5万株のあじさいは、もともと自生していたものではなく、人の手でひとつずつ植えて増やしなが、里を埋めつくしてきた。昨年よりあじさい管理の担い手となった、作業長の大橋さんは、「これまで築き上げられてきたものを、守っていくことの大変

さを実感しています」と話す。あじさいの花(がく)の色を決めるのは土壌のpH。酸性なら青色、アルカリ性なら赤色となる品種が多く、pHの値により鮮やかさが異なる。思い通りの色を出すためには、植える際に土壌の調整が必要。また、強いあじさいにするためには、根本に日を当てることが重要とのこと。「すべてのあじさいをチェックして、細い枝を剪定するのも一苦勞です」と大橋さん。1年間ほぼ毎日足を運び、手入れをして美しさを保っているのだ。

ひなびた温泉地を救う 起死回生の一手。

古くから製造業が発展していた形原地区。「形原温泉は接待の場として、最盛期には百人近い芸妓がいてにぎわっていたと聞いています」と大橋さんは話す。しかし、海岸に面した西浦温泉や三谷温泉が発展するにつれ、徐々に客足が遠のき、10館あった旅館の約半数が廃業してしまった。そんな形原温泉に再び活気を取り戻そうと、昭和62年(1987年)に「形原温泉発

展会」が立ち上がった。当時の会長が蒲郡市や出身校でもあった安城農林高校の園芸科に相談し、集客の手立てとして「あじさいの咲く温泉街」づくりに取り組むことに。資金と労働力は限られていたが、灌漑用ため池・補陀ヶ池周辺の広大な土地を耕し、約3万5千本の苗を植え「あじさいの里」を造った。小さな温泉地の大きな挑戦が始まった。



三ヶ根山の麓に旅館が建ち並んでいた、以前の形原温泉。



あじさいの里 作業長
大橋 英徳
OHASHI HIDENORI

2018年より「あじさいの里」の作業員として勤務。長きにわたってあじさいに関わってきた前作業長が亡くなったことを機に、今春より作業長を引き継ぐ。植栽の計画や作業員の指導、作業工程の指示などを担当。「あじさい祭り」直前には、会場設営に関わることも。好きなあじさいは、小さな花が咲く可憐なたたずまいの「ヤマアジサイ」。



園内の「ほたるの宿」には、体長15mmのゲンジボタルが放流されている。

鉢植えのあじさいがずらりと並び「日本のあじさい展」。

「一昨年はコロナ禍で中止となり、人が集まってしまうまいよう、せっかく育てたあじさいの花をすべて切り落とし、とても残念でした。今年は無事に開催できそうでなによりです」と、大橋さんは胸をなでおろす。今年で第34回を迎える「あじさい祭り」は、第1回以降、年々進化させ、今では日本屈指の規模にまで発展した。

内をぐるりと一周してお楽しみください」と大橋さん。例年一番人気なのは、正面ゲート近くに広がる「あじさいの壁」。斜面いっぱい、赤色や青色、白色、紫色のあじさいがぎっしり並び圧巻だ。「ぜひ注目してほしいのは『あじさいガーデン』。新しい品種を植えている場所で、毎年異なるあじさいに出会えますよ」と話す。また、補陀ヶ池西側の遊歩道に展示される「日本のあじさい展」も必見。珍しい

あじさいの鉢植えが数十種類も並ぶ。「今年の日没からあじさいのライトアップも行われます。昼間とは一転、ほんのり灯る明かりに包まれ、幻想的な雰囲気になり、おすすめです」と大橋さん。夜間を優雅に舞うホテルも見られる。蒲郡市に宿泊し、湯上がりに散歩がてら「あじさいの里」まで。この季節ならではの、特別な夜を楽しんでみてはいかがでしょうか。

昼と夜で表情を変えるあじさいを、旅の主演に。

広大な土地を耕し、膨大な数のあじさいを植えるべく、安城農林高校で園芸を学んでいる生徒と教員に協力を求めた。すると、10日かけてのべ800人が貴重な夏休みを返上して手伝ってくれることに。「遮るものがない丘の上ですから、炎天下での作業はさぞかし大変だったでしょう」と、大橋さんは思いを馳せる。「しかも当時、補陀ヶ池周辺はクマザサが生い茂った荒地で、人が寄り付かない場所。斜面は足場が悪い上に、道路沿いは車の通行が多く、注意が必要だったそうです。今では考えられないほど過酷な状況だったと思います」と大橋さん。形原温泉の各旅館が持ち回りでカレーライスを用意し、身を粉にして作業する生徒たちのお腹を満たした。

植え付けが完了した後は、「形原温泉発展会」会員が交代で、栽培管理に勤しんだ。多くの努力が実り、平成元年(1989年)から「あじさい祭り」として一般公開されるに至った。

手をとり合い 流した汗が報われた。



かつて安城農林高校で教鞭をとっていた稲垣先生が、月に1~2回訪れて指導。二人三脚であじさいを見守る。

小さい株でも、花を咲かせるあじさい。小指の爪ほどの花(がく)が顔を出す。



初夏にはあじさい、春は桜やユキヤナギが咲く公園。「展望台」「チャレンジの鐘」からは三河湾と三河大島の絶景も楽しめる。期間中は「観光写真コンテスト」も開催されている。

形原温泉 あじさいの里

あじさい祭り:6月1日(水)~30日(木)
蒲郡市金平町一之沢28-1
☎0533-57-0660(形原観光協会)
8:00~20:30(最終入場)
入場料(管理協力費):500円(中学生以下は無料)
蒲郡線三河鹿島駅下車 徒歩約25分
※期間中は蒲郡駅から臨時直行バスあり



「あじさい祭り」期間中は毎日、日没からライトアップが行われる。

おもてなしのプロ、女将たちが 温泉地の未来を明るく照らす。

あじさいや温泉など観光資源が豊富な蒲郡市に
にぎわいを取り戻すべく、女将たちが立ち上がった。



大正琴の演奏も、おもてなしのひとつ。忙しい合間を縫って練習を重ね、今では約10曲のレパートリーを持つ。

訪れる人を楽しませる 女将ならではの視点。

「こはぜの会」が今の形になったのは平成23年(2011年)のこと。「東日本大震災により日本全体が自粛ムードに包まれていたとき、地域で立ち上がった被災地を応援できないだろうか」と「女将スイーツカフェ」を企画したことが始まりです」と振り返る。

さらに女将たちは、蒲郡の魅力伝えるための秘策を考えた。それは、オリジナル商品の販売だ。旅館で提供できる地酒飲み比べセットや、お土産にぴったりなみかんくず湯など、さまざまな新商品を生み出し、販売したこともある。また、女将目線で観光名所や飲食店を紹介する「女将笑顔マップ」も制作し、配布している。

温泉地の垣根を越えて 女将たちがひとつになる。

「おかみ笑顔ごはん」の日、「ホテル竹島」の宴会場は、久しぶりの美食に舌鼓を打つ人々に、女将たちの笑顔が輝いていた。地元食材をふんだんに盛り込んだ贅沢なランチを堪能しながら、割烹着に身を包んだ女将たちによる大正琴の演奏に耳を傾ける、至福のひとつだ。

「おかみ笑顔ごはん」は、コロナ禍で旅から遠ざかってしまった方々が蒲郡市や旅館に足を運ぶ機会になればと思い、昨年から始めました。蒲郡市内にある8つの会員旅館やホテルが、月替わりで会場を巡回し、開催しています。そう話すのは、主宰者である「こはぜの会」の会長、渡邊栄子さん。蒲郡市内にある温泉旅館の女将や若女将、女性代表者が集まる会だ。本来ならライバルである同業者がなぜ一丸となるのか。その理由を「旅館やホテルを裏で支える女将たちが協力し合うことで、蒲郡の魅力より多くの人に伝えられると思うので

す」と話す。会の名にある「こはぜ」とは、着物を着るときに欠かせない足袋を留め合わせる金具のこと。「人と人との出会いを大切に、人と人との関係を留め合わせる」という想いが込められているのだ。



ランチにデザートやコーヒーが付いて毎回2,500円。完全予約制、先着30名。



メヒカリとアサリ、うずらの卵を使用した料理が毎回登場する。

あじさいを楽しむ拠点に、温泉地を。

「あじさい祭り」期間中は、愛知県内外から多くの人が訪れ、形原温泉はもちろん周囲一帯も活気づく。「あじさいは、ほかの温泉地にとってもありがたい観光資源なので、コロナ禍で例年行っていたイベントを中止した温泉地も少なくありません。その中で、『あじさいの里』に近い西浦温泉では、ライトアップを見学する送迎付きのツアーを今年から再開する旅館もあるそうです」と渡邊さん。「あじさい祭り」をきっかけに近隣の温泉地や観光名所を訪れるのもおすすめ。次回の「おかみ笑顔ごはん」は、あじさいの花が満開を迎える頃、6月13日に西浦温泉の「姫宿花かざし」で行われる予定だ。



「こはぜの会」会員宿泊施設

- 西浦温泉 姫宿 花かざし 旬景浪漫 銀波荘 西浦グランドホテル 吉慶
- 三谷温泉 松風園 ひがきホテル
- 蒲郡温泉 ホテル竹島 天の丸 蒲郡ホテル



すべての部屋から三河湾と竹島の景色を一望でき、リゾート気分が味わえるホテル。展望大浴場には「美白泉」「天然ラドン温泉」と、2つの天然温泉があり、湯めぐりも楽しめる。

ホテル竹島
蒲郡市竹島町1-6 ☎0533-69-1256
蒲郡駅下車 徒歩約20分

こはぜの会 会長
株式会社たつき荘 代表取締役会長
渡邊 栄子
WATANABE EIKO



女性専用の旅館「姫宿 花かざし」をはじめ、「記念日の宿」をコンセプトに愛知や三重、山梨などに17旅館を展開する「海栄 RYOKANS」の女将。女将同士の勉強会だった「こはぜの会」の会長を2010年に引き継いだ以降は、「女将スイーツカフェ」などさまざまなイベントを企画。蒲郡市の魅力を発信する活動へと進化させた。

創業約80年の老舗和菓子店。6月中旬まで上生菓子「あじさい」「七色花」(各190円)が店頭に並ぶ。葛粉入りのアイスキャンディー「くずパー(いちごミルク、蒲郡みかん、各175円)」は、散策のお供にぴったり。



蒲郡市元町11-8 ☎0533-68-2728
8:30~19:00 水曜休
蒲郡駅下車 徒歩約6分



菓子司 新月
あじさいの季節に
きらめく上生菓子を。

三河湾を見下ろす高台にたたずむ温泉旅館。6月限定で、昼食と日帰り入浴付きの「あじさい弁当プラン(3,500円)」が登場。八寸や刺身、天ぷらなどの昼食と、なめらかな湯あたりの天然温泉「美白泉」でひと休みを。



蒲郡市金平町遊名田3-14 ☎0533-57-8111
蒲郡線三河鹿島駅下車 徒歩約20分



旅館 鈴岡 形原温泉
「あじさい祭り」期間の
特別なおもてなし。

潮風を感じながら
風光明媚な海の町を散歩。

01

木々に覆われた
神秘の島を歩く。



「竹島弁才天」は、養和元年(1181年)に藤原俊成が琵琶湖の竹生島から勧請したという言い伝えが、「大大吉」の入った珍しい「おみくじ(100円)」もあります。



国の天然記念物に指定されている1周約620mの小さな島。小高い丘の上にある「八百富神社」には、日本七弁才天のひとつに数えられる「竹島弁才天(市杵島姫命(いちきしまひめのみこと))が鎮座し、開運、安産、縁結びのご利益があるといわれています。ほかにも、厄除けの「八龍神社」や商売繁盛の「宇賀神社」など5つの神社があり、島全体がパワースポットに！



竹島・八百富神社(たけしま・やおとみじんじや)
蒲郡市竹島町B-15 ☎0533-68-3700 ※社務所は9:00~17:00



04

蒲郡駅構内にある
おでかけの拠点。



左から、「三河木綿 小銭入れ(1,100円)」、「三河木綿 小物入れ(990円)」。

蒲郡市の観光施設やイベントなど、さまざまな情報が集まる案内所。おでかけの最初に立ち寄り、ソファでゆったり情報収集を。三河木綿など蒲郡のお土産が並ぶミニコーナーもあります。また、電動アシスト自転車の無料レンタルサービスも。竹島まで約10分、形原温泉まで約40分、海景色を堪能しながらのサイクリングは初夏ならではのお楽しみです。

蒲郡市観光交流センター ナビテラス
蒲郡市元町1-3 ☎0533-68-2526
9:00~19:00(レンタサイクルは9:30~16:30) 無休
電動アシスト自転車利用料:無料(保証金1,000円、返却時に返金)



02

地球誕生の時代へ
タイムトリップ。



約9000万年前に生息していたという「クビナガリュウ」の復元展示は迫力満点！

約46億年にわたる地球の進化のなかで、特に海にまつわる歴史について学べる科学館。本物の隕石や化石の展示を通して、海の誕生や生命の初期進化、海を舞台にした古生物の進化などを紹介しています。約750万年前の地層から発見された全長9mもある「インカクジラ」の化石や、約38億年前にできた岩石「アミツォーク片麻岩」、小さな水晶やアメジストの結晶が輝く約2億年前の化石「珪化木(けいかほく)」は必見です。

蒲郡市生命の海科学館(がまごおりしいのちのうみがくかん)
蒲郡市港町17-17 ☎0533-66-1717
9:00~16:30(最終入館) 火曜休館 ※入館は予約制
観覧料:大人500円、小児200円(幼 児無料※当日の名鉄乗車駅証明書を提示すると小 中学生無料)



05

老舗うどん店で味わう
元祖「ガマゴリうどん」。



3月~6月限定の「竹島うどん(1,380円)」。

明治36年(1903年)以来受け継がれてきた、手打ちうどんが味わえます。蒲郡市内で製粉された小麦粉を用いて2日間かけて仕込んだ麺は、喉ごしが良くもちもち。宗田節でとった出汁が効いた香り高いゆも自慢です。竹島橋架替の昭和61年(1986年)に誕生した「竹島うどん」が、のちに「ガマゴリうどん」として当地グルメに。身がふくらんだ愛知県産のアサリが150gも入り、食べごたえ抜群です。



手打うどん やをよし
蒲郡市竹島町7-12 ☎0533-68-3804
11:00~14:20、17:00~20:00(ラストオーダー) 月曜、第4火曜休



＝ あじさい祭り 臨時直行バス ＝

■運行日/6月1日(水)~30日(木)
■のりば/蒲郡駅南口3番のりば
■運賃/片道500円(小児半額)
※バス車内で現金または交通系ICカードにてご精算ください。まる得バス、回数券、シルバーバス65、ゴールドバス70などの各種乗車券はご利用できません。
■お問合せ/名鉄バス 蒲郡管理所 ☎0533-68-3220



イベント情報

6月19日(日)
第34回蒲郡オレンジライアソン大会
■場所/蒲郡市(浜町・竹島・市民会館周辺)

~8月28日(日)まで
企画展「色彩2022 宇宙から見た地球の姿」
■場所/蒲郡市生命の海科学館

春の西尾・蒲郡ぐると満喫キャンペーンを6月19日まで開催中蒲郡へのおでかけには、1 DAYフリーきっぷがセットになった「西蒲線満喫きっぷ」がおトク。選べるランチ券とスイーツ券、西尾のプチみやげが当たる抽選会に参加できる抽選券も付いています。



西蒲線満喫きっぷ

■発売・設定期間/6月19日(日)まで

名鉄電車全線1DAYフリーきっぷ

西尾・蒲郡線の沿線17店舗から選べるランチ券

西尾市街地エリア11店舗から選べるスイーツ券

西尾観光案内所で参加できる抽選券

■お求め・お問合せ/
名鉄出札係員配置駅(弥富、赤池駅を除く)、
名鉄名古屋駅サービスセンター、
名鉄観光サービス一部支店



蒲郡市 | がまごおりし

名鉄名古屋駅~蒲郡駅へのアクセス

◎名古屋本線新安城駅で西尾線に乗り換え、吉良吉田駅で蒲郡線に乗り換え、約1時間40分

◎片道運賃:1,290円



人口:79,346人(2021年12月、蒲郡市調べ)
波が穏やかな三河湾に面し、4つの温泉郷やさまざまなレジャー施設を持つ観光都市。近海で水揚げされる新鮮な海幸や蒲郡みかんが名物です。



「黒毛和牛重(1,680円)」。オープン当時から継ぎ足して作られたタレが絡み、ご飯と相性抜群!



5種類の部位が味わえる「銀の舟盛りランチ(1人前2,980円)」。売り切れ次第終了。

地元のごほうびグルメです!



精肉店が営む焼肉店。「みかわ牛」などの黒毛和牛を丸ごと一頭仕入れて店でさばき、お値打ちに提供しています。「銀の舟盛りランチ」では、牛タンのほか、しんしんや友三角といった希少部位が日替わりで登場。その日出会えた肉を楽しめます。黒毛和牛ならではの旨味や香りを十分に堪能できるよう、タレにはニンニクを入れずさっぱりした味わいに。特にサシの多い部位は塩や梅干しでシンプルにいただくのがおすすめです。

和牛焼肉 三階松(さんがいまつ)
蒲郡市港町9-9 ☎0533-67-0129
11:30~13:30、17:00~21:30(ラストオーダー) ※金曜は17:00~のみ 月曜休

PRESENT▶P13



03

厳選した黒毛和牛の
希少部位を食べ比べ。



日間賀島ドルフィンビーチ2022

■期間/9月25日(日)まで ※6/27・28は中止

日間賀島で、3年ぶりとなる「日間賀島ドルフィンビーチ2022」がスタートしました。イルカを間近で見学できる「イルカウォッチング(300円)」や、タッチしたり、エサをあげることができる「イルカタッチ(1,500円)」は、当日受付で参加可能。浅瀬でイルカとふれあう「ふれあいビーチ(5歳以上3,000円、要予約)」は6月18日から始まります。



おでかけNEWS

木曾川鶴飼プラン

■設定期間/6月1日(水)~10月15日(土)



源氏物語の主人公・光源氏も興じたと伝わる屋鶴飼は、名勝・木曾川の雄大な自然を感じることができます。もちろん、国宝犬山城を背景に鶴舟が焚くかがり火の臨場感を味わえる夜鶴飼は迫力満点。鶴匠の巧みな手縄さばきと、鶴の妙技を間近で見ると、このプランがおすすめです。豪華なお弁当が付いた食事付きプランと、リーズナブルなお手軽プランがあり、犬山観光などのご都合に合わせてお選びいただけます。



ホテル特製「本格熟成ローストビーフのプレート」1,700円。「アフタヌーン宝宝箱」お一人様1,800円(要予約)。写真は2人前です。

名鉄小牧ホテル1階「Cafe AZALEA」がリニューアル!

健康意識の高い女性をターゲットにしたメニューを揃え、Cozy Garden「Cafe AZALEA」がリニューアルオープンしました。居心地の良いお庭のような空間で、旬の野菜を使ったランチプレートや、ホテルパティシェが腕をかけたスイーツを提供。また、ディナータイムは、ここでしか味わえない小牧産ワインをはじめ、お酒に合うおつまみや夜カフェメニューも充実!



名鉄観光バス ドラゴンズバック



名鉄観光バスの募集型企画旅行「ドラゴンズバック」のおすすめバスツアーを紹介。7月・8月に開催予定の「南信州 狩り狩り狩りサマー in 2022」は、桃2個狩りと食べ放題、スイートコーン2本狩り、ブルーベリー狩り食べ放題のほか、信州を代表する銘柄鶏「信州福味鶏」もいただける、大満足の内容です。



刈谷ハイウェイオアシス ハンバーグスタンド マンタン



「マンタンバーグ ダブル(450g)」1,600円。

名鉄レストランが運営する、刈谷ハイウェイオアシス上りパーキングエリアの「ハンバーグスタンド マンタン」。店内で製造した特大ハンバーグに、「ラの巻」の自家製モチモチ麺と野菜を組み合わせた新しいスタイルのハンバーグ専門店です。看板メニューは225gもあるアツアツのハンバーグを、お好みのソースでいただく「マンタンバーグ(1,200円)」。すべてのメニューに、ライス・味噌汁・卵が付き、野菜マシも無料です。

名鉄のハイキング 電車沿線コース



参加費無料、予約不要で楽しめる「名鉄のハイキング 電車沿線コース」。6月4日・5日は、前後駅からスタートし、桶狭間の戦いにゆかりのある沓掛城址公園や高徳院などの史跡をめぐり、絞りで有名な日本遺産のまち・有松へと向かいます。今年は3年ぶりに「有松絞りまつり」が開催され、絞り染めに培われたものづくり文化に触れることができます。



アルプス街道平湯 新スイーツ「パス・クチーズケーキ」

平湯バスターミナル併設の「アルプス街道平湯」では、新鮮で風味豊かな生クリームをたっぷり使った自家製「パス・クチーズケーキ(450円)」を発売中。表面を黒く焦がすのが特徴のチーズケーキで自然な甘みとほろ苦さが絶妙にマッチした、とても濃厚な一品です。上高地や新穂高ロープウェイの大自然を満喫したあとは、「アルプス街道平湯」でひと休みしませんか?



名鉄観光サービス ダイナミックパッケージプラン

ANA・JAL利用の国内ツアー商品は、空席状況によって金額が変動する「価格変動型商品」として販売中。傾向としては、早めに予約する方がツアー代金は安く、お得になります。中部国際空港セントレアから全国へのお出かけも可能に。この機会に、ご家族・ご友人と楽しい夏旅へ出発! WEBからお申込み・ご予約ができますので、夏のご旅行の計画をいち早くスタートしましょう。



豊橋鉄道 納涼ビール電車

■運行期間/6月10日(金)~9月25日(日)



豊橋の夏の風物詩「納涼ビール電車」は、今年30周年を迎えます。昨年、一昨年と運行中止となり、3年ぶりの運行が6月10日よりスタートします。コロナ禍のため、ご予約はグループ単位となり、1グループ4名様まで18,000円。生ビール飲み放題やおつまみ弁当、特製うちわが付くほか、オプションでピザや揚げ物なども注文可能。車内では、30周年記念手ぬぐいをプレゼントするじゃんけん大会も。のんびり進む路面電車に揺られ、豊橋の町並みを眺めながら、約1時間30分の動くビアホールを満喫しましょう。

名鉄ミュージズカード 最大3,000ポイントプレゼント!



■期間/6月1日(水)~8月31日(水)



年会費実質無料*、Visaのタッチ決済が可能な「名鉄ミュージズカード」。6月1日から8月31日の期間中、新規入会&利用で最大3,000ポイントプレゼント! 名鉄グループの定期券が購入でき、名鉄百貨店でのお買い物最大10%割引になるなどの特典がございます。この機会にぜひ、ご入会ください。

※初年度年会費無料、年1回以上の利用で翌年度も無料、一般カードのみ。
三井住友カード(株)と名古屋鉄道(株)が提携して発行する名鉄ミュージズカードが対象です。

特典1 新規入会で 2,000 ポイント プレゼント!	特典2 期間中3,000円(税込)以上の ETCカードご利用で 500 ポイント プレゼント!	特典3 期間中3,000円(税込)以上の 公共料金お支払いで 500 ポイント プレゼント!
--	---	--



名鉄病院 メディカルQ&A



健康な老後を過ごすために



名鉄病院
葛谷雅文 病院長

Q 健康寿命を延ばすために心掛けることは何ですか?

A 健康寿命(介護が必要でなく、自立した期間)を延ばすのは要介護状態にならないことと同じです。日本人が要介護状態になった原因の30%は脳卒中、心臓病、呼吸器疾患、糖尿病、悪性腫瘍(がん)などの生活習慣病関連によって、50%は認知症、関節疾患、転倒・骨折、高齢による衰弱(フレイルと呼びます)など高齢期に起こる病気(これらは老年症候群と呼びます)などが原因となります。従って、皆さんの健康寿命を延ばすにはこの生活習慣病関連と老年症候群を予防することが重要です。

Q 何歳ぐらいから気に掛けたらよいですか?

A 生活習慣病は40歳前後から起こることが多いため、成人時代から健康診断を受けて予防すること、もし生活習慣病になってしまったら重症にならないように定期的に医療機関を受診し、治療を受けることが重要です。また高齢期になってからは老年症候群を予防する必要があり、特にフレイルを予防する必要があります。フレイルを予防するにはしっかり食事を摂って体重が減るのを予防し、運動や活動的な生活を心掛けることなどが重要です。



名鉄百貨店 6月の催事情報

※都合により、変更・中止となる場合がございます。

本店「本館」7階催場	1日(水)~7日(火)	第49回 山形県の観光と物産展
	1日(水)~7月26日(火)	お中元ギフトセンター
	8日(水)~13日(月)	夏のワコール大感謝市 [共催]〈レディスアデランス〉 ウィッグご試着体験フェア
	15日(水)~20日(月)	第15回記念 チャリティー美術品大感謝市
	22日(水)~27日(月)	夏のアクセサリ&ワールド雑貨バザール
	29日(水)~7月4日(月)	夏のビッグチャンスセール

一宮店 6階イベント広場	1日(水)~6日(月)	尾張文鳥博
	1日(水)~8月2日(火)	[5階] お中元ギフトセンター
	8日(水)~13日(月)	第31回 日本の職人展
	15日(水)~20日(月)	夏のビッグチャンスセール
	22日(水)~27日(月)	振り出しきもの大処分市& ウェディングドレスセール サマージュエリーフェスティバル
	29日(水)~7月11日(月)	絵画大入札会



6月の名鉄沿線 イベントカレンダー

10 [※] ~19 [◎]	1 第31回 稲沢あじさいまつり	<ul style="list-style-type: none"> ■大塚性海寺歴史公園・性海寺 ■名古屋本線国府宮駅または奥田駅下車 徒歩約24分
4 [●] ・5 [◎]	2 第38回 有松絞りまつり ~ARIMATSU BLUE 日本遺産にあいきて~	<ul style="list-style-type: none"> ■場所/有松旧東海道一円(名古屋市緑区有松) ■名古屋本線有松駅下車
~10 [◎]	3 知立公園花しょうぶまつり	<ul style="list-style-type: none"> ■場所/知立公園花しょうぶ園 ■名古屋本線知立駅下車 徒歩約12分
~12 [◎]	4 花しょうぶまつり	<ul style="list-style-type: none"> ■場所/油ヶ渚花しょうぶ園 ■三河線北新川駅からくるバス(市内無料循環バス)「油ヶ渚遊園地」下車
18 [●] ・19 [◎]	5 トラベルランド2022	<ul style="list-style-type: none"> ■場所/久屋大通公園(エディオン久屋広場) ■瀬戸線栄町駅下車 徒歩約5分
~7/3 [◎]	6 ミロ展——日本を夢みて	<ul style="list-style-type: none"> ■場所/愛知県美術館 ■瀬戸線栄町駅下車 徒歩約3分
~7/10 [◎]	7 企画展 「スウィミングスタイル~さかなの泳ぎかた~」	<ul style="list-style-type: none"> ■場所/世界淡水魚園水族館 アクア・トトぎふ ■名古屋本線笠松駅から岐阜バス「河川環境楽園」下車、または各務原線新那加駅・各務原市役所前駅から各務原市ふれあいバス「河川環境楽園」下車

※上記は5月24日現在のものです。最新の情報は公式サイト等でご確認の上、おかけください。「新しい旅のエチケット」へのご協力をお願いいたします。

Wind Information

今月のプレゼント

1

P6
掲載



菓子司 新月の
「竹島絵巻」を3名様に

2

P7
掲載



和牛焼肉 三階松の
「ホルモン好きがやっぱり選んだ
三階松の牛ホルモン(1人前)」
食事券を10名様に

3

P10
掲載



名鉄小牧ホテル
「Cafe AZALEA」のランチプレート
食事券をペア3組に

応募方法

名鉄ホームページ、または右記QRコードよりご応募ください。
プレゼントの発送をもって発表にかえさせていただきます。
▶ 締 切: 6月20日(月)

プレゼントへ
のご応募はこちら



S | N | S | で | 発 | 信 | 中 | !

Precious Stories取材時の様子や、リアルタイムなおでかけ情報など、誌面ではご紹介できなかったおすすめ情報を、InstagramとFacebookにて毎週配信。また、YouTubeでは形原のあじさいに携わる大橋さんのインタビュームービーを公開しています。ぜひフォロー、登録の上、お楽しみください!

Instagram



名鉄Wind

Facebook



名鉄Wind

YouTube



名古屋鉄道

7月号のPrecious Storiesは 「せともの／尾張瀬戸駅」です。7月1日の発刊をお楽しみに!

名 | 鉄 | グ | ル | ー | プ | 提 | 供 | 番 | 組

※番組内容が変更となる場合がございます。



【東海テレビ】
金曜22時52分より放送

6月の放送予定

3日・10日・17日・24日 桑名編



【中京テレビ】
土曜11時45分より放送

6月の放送予定

4日・11日・18日・25日 常滑編



【CBCテレビ】
日曜12時54分より放送

6月の放送予定

5日・12日・19日・26日

〈プライバシーポリシーについて〉お客さまの個人情報は、プレゼントの発送及び、個人を特定できない統計データ作成にのみ利用いたします。また、ご応募いただいた個人情報を第三者へ提供することはありません。※掲載内容は変更または中止になる場合があります。詳しくは各店舗・施設へお問合せください。最新の情報は公式サイト等でご確認の上、おでかけください(すべて2022年5月24日現在のものです)。掲載価格はすべて税込価格です。

メイジノオト

ミニ

「メイジノオト・ミニ」は、皆さまのココロや暮らしをちょっとだけ豊かにする、「明治村」に関わる情報をお届けするコーナーです。

第3回 建物の救急車

高度経済成長の影で失われかけた近代建築を移築して創られた「博物館明治村」。当時の建物の移築は、時間との戦いでもありました。例えば、「札幌電話交換局」は、都市計画のために解体が決まり、豚小屋の資材になるかもしれない建物です。払い下げ寸前で明治村設立準備会の審査対象となり、移築して3年後には、なんと重要文化財に指定されました。当時の関係者は、そんな明治村を「建物の救急車」と表現したそうです。



明治をおつめる。
①をみつける。

メイジノオト

