

2024-2026 重点施策

疾病の予防・ 早期発見

- 人間ドック、がん検診の費用補助の継続、周知
- インフルエンザ予防接種の費用補助・職域接種の継続
- 血圧計の職場設置、健康アプリでの健診結果健康数値管理

健康づくり支援

- 年齢別健康セミナーの実施
- 健康アプリでのインセンティブ付与
- リレーマラソン大会の開催

女性の 健康課題対策

- 女性特有の健康課題セミナーの実施
- オンライン診療・低用量ピル処方サービスの導入

いきいきと働ける 職場環境整備

- ストレスチェック集団分析による職場改善
- グループ従業員向け保養所の魅力向上
- 年次有給休暇の取得促進、休暇制度拡充
- 社員食堂での無料健康メニュー提供
- 相談窓口の充実

健康投資効果

健康投資施策の 取組状況に関する指標

健診有所見者の受診率
【2030年度目標】100%
【2023年度実績】100%

年齢別ドック受診率の向上
【2030年度目標】全年代で
95%以上
【2023年度】35歳・45歳・55
歳で95%以下（40歳・50歳）

特定保健指導実施率の向上
【2030年度目標】80%以上
【2023年度】72.6%

ストレスチェック受検率の向上
【2030年度目標】99%以上
【2023年度実績】91.2%

年休取得率の向上
【2030年度目標】90%以上
【2023年度実績】92.1%

従業員等の意識変容・ 行動変容に関する指標

運動習慣率の向上
【2030年度目標】50%以上
【2023年度実績】34.7%

BMI有所見率の低下
【2030年度目標】25%以下
【2023年度実績】27.4%

喫煙率の低下
【2030年度目標】15%以下
【2023年度実績】20.6%

高ストレス者率の低下
【2030年度目標】7.0%以下
【2023年度実績】9.1%

健康関連の最終的な モニタリング指標

**従業員エンゲージメント
の向上**
【2023年度】3.34

離職率の低下
【2023年度】1.8%

**傷病休業日数^(日数率)
の減少**
【2023年度】1.5%

※傷病休業日数率
傷病休業日数 / 所定労働日数 × 100

健康経営で解決したい 経営課題

**誰もがいきいきと働き
能力を最大限に発揮
できる状態を実現す
る**